

Jaarplan 2022 - WEET

Nederlandse patiëntenvereniging voor eetstoornissen

Inhoud en introductie

Inhoudsopgave

- [Missie en Visie](#)
- [WEET als organisatie](#)
- [Bestuur van WEET](#)
- [WEET in cijfers](#)
- [Speerpunten 2022](#)
- [\(Kern\)activiteiten 2022](#)

Introductie

WEET is de Nederlandse patiëntenvereniging voor eetstoornispatiënten en hun naasten. WEET wordt als zodanig erkend en gesubsidieerd door het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS).

Voor je ligt het jaarplan voor het jaar 2022. Na een onstuimige tijd van lockdowns, quarantaine, thuiswerken of -studeren en veel beeldbellen, is het tijd voor meer zekerheid en een duidelijke richting. Ook binnen WEET streven wij naar meer stabiliteit binnen het bestuur, de groep vrijwilligers en in de activiteiten. In dit jaarplan kun je naast algemene informatie en feitjes over WEET, een overzicht vinden van de speerpunten en activiteiten in 2022.

Wij hopen jullie snel (in levende lijve) te zien!

*Buiske, Juliët en Jan
Bestuur (ad interim) - WEET*

Missie en visie

Missie

De missie van WEET is om vanuit een onafhankelijke positie actief bij te dragen aan de verbetering van de zorg voor en kwaliteit van leven van mensen met een eetstoornis en hun naasten.

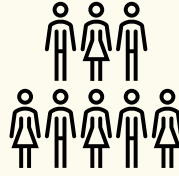
Visie

WEET geeft invulling aan deze missie door:

- Het bieden van onafhankelijke informatie via diverse platformen, zoals het magazine, de website, nieuwsbrieven, sociale media, campagnes en drukwerk;
- Het organiseren van lotgenotencontact door middel van de telefonische hulplijn en (thema)bijeenkomsten;
- De stem van de patiënten en hun naasten op te halen middels bijeenkomsten, enquêtes, een ledenpanel en algemene ledenvergaderingen. Deze 'stemmen' brengen we in bij de betrokken partijen in het veld, zoals VWS, zorgverzekeraars, gemeenten, behandelaren en samenwerkingspartners. WEET heeft hierbij een verbindende en kritische rol.

WEET als organisatie

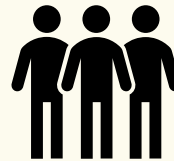
De organisatiestructuur van WEET bestaat uit vier organisatielagen: de Algemene ledenvergadering (ALV), het bestuur, coördinatoren en uitvoerende vrijwilligers.



Algemene Ledenvergadering

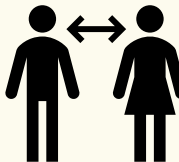
De ALV is het hoogste orgaan van de vereniging en is bevoegd is om bestuursleden te ontslaan en te benoemen. Tevens dient de jaarrekening door de ALV te worden goedgekeurd en moet de ALV stemmen over eventuele statutenwijzigingen.

De ALV is niet verantwoordelijk voor het besturen van de vereniging en kan in dat opzicht ook geen opdracht geven aan het bestuur.



Bestuur

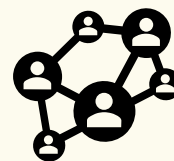
Het bestuur bepaalt de richting, strategie en jaarplanning van de vereniging met als uitgangspunt de statuten, missie en visie. Het bestuur bestaat uit tenminste een voorzitter, secretaris en penningmeester en kan worden aangevuld met algemene bestuursleden.



Coördinatoren

Coördinatoren zijn verantwoordelijk voor het aansturen van bepaalde vrijwilligers en/of commissies. Daarnaast zijn zij het directe aanspreekpunt voor het bestuur. Een coördinator is, idealiter, voor langere tijd actief voor WEET om stabiliteit te waarborgen. Een coördinator is een vrijwilliger en zet zich onbetaald in voor WEET.

Op dit moment zijn Inez Alderbaes en Karlijn Hoyer coördinator van, respectievelijk, het magazine en de hulplijn.



Commissies en vrijwilligers

Vrijwilligers zetten zich, individueel of in commissieverband, onbetaald in voor WEET. Nieuwe vrijwilligers ontvangen een vrijwilligerscontract en -handleiding en betalen geen jaarlijkse contributie. Daarnaast is er, indien gewenst, een mogelijkheid tot het volgen van training(en).

Bestuur van WEET



Buiske Boone

Voorzitter (ad interim)

Sinds 1 juli 2021

Jan Schellingerhout

Penningmeester (ad interim)

Communicatie

Sinds 1 januari 2022



Juliët Holtschlag

Secretaris (ad interim)

Vrijwilligerscoördinatie

Sinds 1 juli 2021



WEET in cijfers

Aantal:

Leden: 443

Donateurs: 2

Actieve vrijwilligers: 60

Speerpunten 2022

Versterken van de interne organisatie en professionalisering

Koersbepaling

In 2022 wil het bestuur kritisch kijken naar de huidige missie en visie van WEET en vanuit hier de koers en rol van WEET bepalen. Naast WEET zijn er veel andere partijen actief binnen het 'eetstoornisveld'. Het is van belang dat de positie van WEET voor zowel externe partijen als eetstoornispatiënten en naasten duidelijk is. Onze focus ligt op het bepalen van de functie van WEET en hoe wij vervolgens invulling kunnen geven aan deze functie.

Professionalisering

De afgelopen twee jaar zijn er veel bestuurswisselingen geweest binnen WEET, waarbij geen volledige overdracht van taken heeft plaatsgevonden. Er zijn veel onafgeronde taken en administratief dient er veel bijgewerkt te worden. In 2022 willen wij ons focussen op het inventariseren en structureren van openstaande taken om deze vervolgens af te ronden. Tevens willen wij investeren in bestuursondersteuning voor, onder andere, fondsenwerving, subsidieaanvragen en bestuurstechnische zaken, en zal de financiële- en ledenadministratie worden uitbesteed. Vanaf 1 juni 2022 zullen wij dit uitbesteden aan FBPN. Wij verwachten dat deze zaken bijdragen aan een verdere professionalisering van WEET. Professionalisering is van belang om de positie van WEET als patiëntenvereniging te versterken.

Samenwerking en taakverdeling

Door een tekort aan vaste (lange termijn) coördinatoren, is er veel uitvoerend werk bij het bestuur van WEET terecht gekomen. Voor zowel het bestuur als de vrijwilligers is dit op de lange termijn niet houdbaar. Daarbij zijn we het afgelopen jaar geneigd geweest om overal aan mee te willen werken, terwijl we voor veel verzoeken/taken niet genoeg vrijwilligers hebben. In 2022 wil het bestuur van WEET uitvoerend werk onderbrengen bij vrijwilligers of externe partijen, zodat het bestuur meer tijd heeft voor bestuurszaken. Om die reden zullen wij focussen op een intensievere en betere samenwerking met externe partijen en zullen wij op zoek gaan naar nieuwe/extra coördinatoren die voor langere tijd actief willen zijn voor WEET om de vrijwilligers aan te sturen.

Door de samenwerking te versterken, denken wij taken efficiënter op te kunnen pakken. Bij een tekort aan vrijwilligers of geen passende externe partij, zullen wij bepaalde taken helaas niet kunnen oppakken.

1

SPEERPUNT

Herstructureren belangenbehartiging

Herstructureren

Belangenbehartiging is één van de kernactiviteiten van WEET. Het proces rondom belangenbehartiging is niet volledig gedefinieerd en daardoor onduidelijk. Dit jaar gaan wij aan de slag om dit proces te verbeteren om vervolgens efficiënter en doelgerichter belangen te kunnen behartigen. Wij zullen hiervoor om advies vragen bij andere patiëntenverenigingen, PGO Support en MIND. Ook zullen wij het gesprek aangaan met het VWS om inzicht te krijgen in welke mogelijkheden en ingangen er voor WEET zijn. Een overzicht van alle processen met betrekking tot belangenbehartiging kun je terugvinden onder [kernactiviteit 1](#).

Tevens willen wij meer aandacht besteden aan de belangen van patiënten met de eetstoornis Avoidant/Restrictive Food Intake Disorder (ARFID), Pica en/of Binge Eating Disorder (BED) ([zie speerpunt 4](#)).

Daarnaast zullen wij ons richten op het vergroten en verbeteren van de achterbanraadpleging ([zie speerpunt 3](#)) om zo de belangen te behartigen van meer patiënten en naasten.

Borging K-EET

De afgelopen jaren heeft K-EET veel gedaan betreft belangenbehartiging van jongeren met een eetstoornis. Aangezien K-EET een tijdelijk project is, wil WEET bijdragen aan een goede borging van de door K-EET opgezette projecten, zodat deze niet verloren gaan. Uiteindelijk zal dit bijdragen aan de belangenbehartiging van de achterban van WEET.

2

SPEERPUNT

Verbeteren en vergroten van de achterbanraadpleging

Om te weten wat er speelt bij patiënten met een eetstoornis en hun naasten is een goede achterbanraadpleging essentieel. Onderstaande kanalen zullen wij inzetten om onze achterban te raadplegen.

Ledenpanel

Het ledenpanel bestaat uit leden die zowel patiënten, herstelden als naasten van kunnen zijn. Daarnaast is het wenselijk dat elke eetstoornis wordt vertegenwoordigd door tenminste één van de deelnemers. Het ledenpanel komt maandelijks (online) bijeen om hun mening te geven over (zelf) ingebrachte zaken en een aantal hiervan verder uit te werken. Het ledenpanel ondersteunt bij de organisatie van brainstormsessies.

Sociale media

Om snel informatie te verzamelen, willen we meer gebruik maken van de sociale media kanalen van WEET. We zullen dit vooral gebruiken om te achterhalen wat er speelt bij patiënten en naasten of om een globaal beeld te krijgen van hoe zij kijken naar bepaalde zaken. Meer inhoudelijke kennis zullen wij ophalen door middel van brainstorm-/focussessies en/of uitgebreidere enquêtes.

Brainstorm-/focussessies

Om meer meningen, input of informatie op te halen willen wij brainstorm-/focussessies organiseren, waarbij we de stem van de patiënt kunnen ophalen. De sessies zullen zich focussen op specifieke onderwerpen gericht op belangenbehartiging en kunnen zowel fysiek als online plaatsvinden om zoveel mogelijk mensen te kunnen bereiken. Tijdens de sessies is er ruimte voor discussie, open vragen en een mogelijkheid om door te vragen. De uitkomsten van deze sessies zullen worden gebruikt ter onderbouwing van de belangenbehartiging.

Enquêtes

Enquêtes vanuit WEET of externe partijen kunnen worden gedeeld via de mail of sociale media. De uitkomsten kunnen tevens worden gebruikt ter ondersteuning van de belangenbehartiging of het signaleren van wat er speelt binnen het eetstoornisveld.

3

SPEERPUNT

Diversiteit en inclusiviteit

Het is ons opgevallen dat bepaalde genders, etniciteiten en eetstoornissen ondervertegenwoordigd zijn binnen WEET. Zowel de bestuursleden, de vrijwilligers, als de leden van WEET zijn voornamelijk witte, hoogopgeleide vrouwen. Eetstoornissen komen voor binnen alle groepen van de samenleving, onafhankelijk van de kleur, leeftijd, sociaal-economische achtergrond, seksuele voorkeur en/of gender van deze persoon. Eetstoornissen kunnen zich bij elk individu op verschillende manieren en in diverse hoedanigheden tonen, waardoor de eetstoornis niet altijd even goed 'zichtbaar' of herkenbaar is. Wij willen dat elke eetstoornispatiënt of naaste terecht kan bij WEET voor informatie of belangenbehartiging en zich gehoord voelt.

Aandacht voor andere eetstoornissen

Naast Anorexia Nervosa, zijn ook de eetstoornissen Boulimia Nervosa, Binge Eating Disorder (BED) / Eetbuistoornis, Avoidant/Restrictive Food Intake Disorder (ARFID) en Pica veelvoorkomende eetstoornissen. Ook zijn er genoeg personen met een combinatie van deze eetstoornissen of die de diagnose eetstoornis Niet Anders Omschreven (NAO) krijgen. Hoewel wij positief zijn over de toenemende (media)aandacht voor eetstoornissen – zolang deze niet sensatiegericht is – richt deze aandacht zich vaak op Anorexia. Daarnaast gaat het veel over de 'standaard' vermagerde anorexiapatiënt, waardoor er een verkeerd en onvolledig beeld bestaat over eetstoornissen. WEET wil dit jaar meer aandacht besteden aan het delen van informatie en ervaringsverhalen over de andere eetstoornissen. Wij zullen ook actief op zoek gaan naar vrijwilligers die deze eetstoornissen kunnen 'vertegenwoordigen'.

Nieuwe huisstijl

Het is jullie misschien al opgevallen dat dit jaarplan een ander 'kleurtje' heeft dan eerdere jaren en dat het logo van WEET ontbreekt. Op de achtergrond zijn we al langer bezig met de ontwikkeling van een nieuwe website, waarbij WEET ook een andere huisstijl en logo zal krijgen. Deze huisstijl zal minder 'vrouwelijk' zijn en ook qua afbeeldingen gericht zijn op het bereiken van alle persoonsgroepen/eetstoornissen. De schrijfwijze van de naam 'WEET' zal in het nieuwe logo worden aangepast van 'Weet' naar 'WEET' om verdere verwarring te voorkomen.

4

SPEERPUNT

(Kern)activiteiten 2022

Belangenbehartiging

De verschillende processen rondom belangenbehartiging worden hieronder toegelicht. In 2022 willen wij dit proces verder uitwerken, zoals beschreven in speerpunt 2.

- **Signaleren**
Signalering van knelpunten kan door middel van het (actief) verzamelen van input vanuit de inloophuizen, de hulplijn, het ledenpanel, sociale media en/of nieuwsberichten.
- **Inventariseren**
Door middel van brainstorm- en/of focussessies, enquêtes of mogelijke onderzoeken, kan WEET de stem van meer patiënten en naasten ophalen.
- **Uitwerken**
De uitkomsten na inventarisatie zullen worden uitgewerkt tot een concreet eindproduct dat overdraagbaar is en een duidelijke hulpvraag bevat. Indien mogelijk doet WEET suggesties om dit probleem te verhelpen en besluiten we welke samenwerkingspartijen of vrijwilligers hiervoor kunnen worden benaderd.
- **Overdragen**
De uitgewerkte resultaten worden overgedragen aan één of meerdere geschikte externe partijen of vrijwilligers.
- **(Uitvoeren)**
Idealiter zal onze hulpvraag worden gehoord en wordt er iets gedaan met de gegeven suggesties. De uitvoering zal voornamelijk moeten worden opgepakt door externe partijen, maar zal in sommige gevallen door vrijwilligers van WEET worden uitgevoerd.
- **Evalueren**
Ten slotte zullen wij evalueren of 1) de hulpvraag wordt gehoord, 2) er acties worden uitgevoerd om deze belangen te behartigen en 3) deze acties de juiste gevolgen hebben voor de patiënt en zijn/haar naasten.

Informatievoorziening

Magazine

Het magazine wordt drie keer per jaar uitgebracht en bevat interviews, informatie, recensies en inzendingen van lezers. Naast informatievoorziening is het magazine belangrijk bij het werven en behouden van onze leden.

Sociale media

WEET heeft een Facebook, Instagram en LinkedIn account. Deze kanalen worden onder andere gebruikt om activiteiten van de inloophuizen te delen, maar ook om volgers te voorzien van interessante artikelen of onderzoeken. Daarnaast gebruiken wij sociale media om snel input te krijgen vanuit onze achterban.

Nieuwsbrief

Via de website kan iemand zich inschrijven om de nieuwsbrief van WEET te ontvangen. Je hoeft hiervoor geen lid te zijn. De nieuwsbrief wordt maandelijks verzonden en bevat vaak een samenvatting van de sociale media posts en een update vanuit het bestuur. Daarnaast wordt een overzicht van openstaande vacatures en aankomende activiteiten weergegeven.

Website

Achter de schermen wordt er hard gewerkt aan een nieuwe website voor WEET. De nieuwe website zal overzichtelijker en persoonlijker zijn en een nieuwe vormgeving krijgen. Op de website kun je informatie en ervaringsverhalen over eetstoornissen vinden, een activiteitenoverzicht van de inloophuizen en nieuwsberichten. Via de website kan iemand lid of donateur worden van WEET, jaarverslagen inzien en algemene informatie vinden. Op de website van WEET zullen wij doorverwijzen naar websites van externe partijen, zoals de inloophuizen.

Folder

Op dit moment is het magazine het enige fysieke visitekaartje van WEET. Dit jaar willen wij een folder samenstellen die vervolgens kan worden verspreid onder bijvoorbeeld huisartsen, diëtisten, apotheken, (sport)scholen. Wij hopen hiermee de naamsbekendheid van WEET te vergroten en meer mensen van informatie te voorzien over eetstoornissen.

Lotgenotencontact

Hulplijn

De hulplijn van WEET zal ook dit jaar onderdeel zijn van het lotgenotencontact.

Themabijeenkomsten

Wij hopen in 2022 weer fysieke themabijeenkomsten te kunnen organiseren. Deze themabijeenkomsten dragen bij aan de informatievoorziening, maar bieden ook de mogelijkheid om in contact te komen met andere eetstoornispatiënten of naasten. Tijdens een themabijeenkomst is er ruimte om eigen ervaringen te delen en vragen te stellen aan een deskundige. De thema's en data van deze bijeenkomsten zijn nog niet bepaald.

Forum

De afgelopen jaren is het aantal actieve forumgebruikers sterk afgenomen. Om die reden is per 1 januari 2022 het forum van WEET opgeheven. Wij hebben eventuele forumgebruikers doorverwezen naar het forum van Proud2Bme.

Overige (doorlopende) activiteiten

Algemene ledenvergadering (ALV)

In het najaar van 2022 zal opnieuw een ALV worden georganiseerd om het jaarplan en de begroting van 2022 te bespreken.

Vrijwilligersdag

Wegens de coronamaatregelen is de geplande vrijwilligersdag op 31 oktober 2021 afgelast. Wij zullen in de loop van 2022 een nieuwe vrijwilligersdag organiseren om onze vrijwilligers te bedanken en face-to-face kennis te maken.

World Eating Disorder Action Day (WEDAD)

Dit jaar zal WEET opnieuw aandacht besteden aan de WEDAD op 2 juni. In samenwerking met, onder andere, de NAE en Stichting Kiem hopen wij de WEDAD de aankomende jaren kenbaarder te maken door heel Nederland.

Afronding *'Actieagenda pro-ana: positieve steun bij eetstoornisproblematiek'*

In opdracht van VWS is een actieagenda opgesteld gericht op de preventie van pro-ana(coaches). WEET is kartrekker van één van de drie onderdelen en verantwoordelijk voor het onderdeel 'Social Media'. Meer informatie over deze actieagenda kun je [hier](#) vinden.

Samenwerkingen/contact met externe partijen:

- K-EET (deelname Raad van Advies)
- Nederlandse Academie voor Eetstoornissen (vervullen van bestuursfunctie)
- MIND (deelname aan focus-/werkgroepen)
- Stichting Kiem (vast contactmoment)
- InterEsse (bijeenkomsten, 4 keer per jaar)